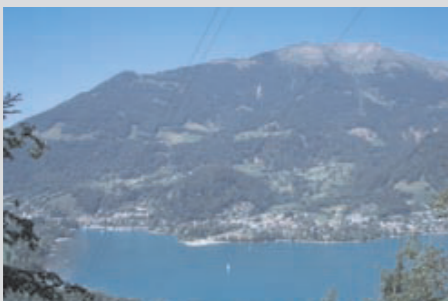


KERENZERBERG - TENNISKURSE 2012



Sportzentrum
KERENZERBERG



Auch für das Jahr 2012 haben wir Neuerungen in das Kursprogramm aufgenommen. Neben dem erfolgreichen Start des Kurses 50+ gibt es erstmals jetzt auch einen IC-Vorbereitungskurs für Junioren und Juniorinnen. Auf Grund der Renovierung vom 02.01.- 16.05.2012 im Hotel Kerenzerberg sind die Übernachtungen des IC-Kurses (1-2012) inkl. Frühstück im Hotel Lihn und alle anderen Mahlzeiten im Sportzentrum Kerenzerberg.

In Filzbach auf 700m ü.M. und 300m oberhalb des Walensee gelegen, bietet das Sportzentrum Kerenzerberg das optimale Ambiente für das Zusammenspiel aus Sport und Wellness. Die modernen Sportanlagen liegen nur eine knappe Autostunde von Zürich entfernt auf einer herrlichen, voralpinen Sonnenterrasse am Nordhang des Kerenzerberges und ermöglichen von hier eine fantastische Aussicht auf Walensee und Churfürsten.

Ab dem 16. Mai ist im modernisierten Hotel + Restaurant Kerenzerberg für noch mehr Lust auf Genuss und Ruhebedürfnis gesorgt. Nach all den Herausforderungen des Tages.



Zürich Tennis
REGIONALVERBAND



Kurse	IC-Vorbereitung	IC-JuniorInnen	Aktive + Hobby	50+
Kursnr.	1-2012	2-2012	3-2012	4-2012
Termin	Samstag, 21. April, 09.30 Uhr bis Dienstag, 24. April 16.30 Uhr 4 Tage	Mittwoch, 25. April, 09.30 Uhr bis Freitag, 27. April, 17.00 Uhr 3 Tage	Samstag, 07. Juli, 09.30 Uhr bis Mittwoch, 11. Juli, 16.30 Uhr 5 Tage	Donnerstag, 12. Juli, 09.30 Uhr bis Sonntag, 15. Juli, 16.30 Uhr 4 Tage
Trainer	Thomas Keller-Maron + Hannelore Richner	Thomas Keller-Maron	Hannelore Richner + Thomas Keller-Maron	Thomas Keller-Maron + Hannelore Richner
Beschreibung	intensives, methodisches und matchorientiertes Technik- und Taktiktraining, Akklimatisation an das Spielen im Freien	intensives matchorientiertes Technik- und Taktiktraining spez. für JuniorInnen	für Tennisbegeisterte – Technik- und Taktiktraining bei individueller Förderung der Spielanlagen mit Spiel und Spass	für aktive Tennisbegeisterte, Neu- und Wiedereinsteiger im Tennissport
Teilnehmer	12 IC-SpielerInnen	8 JuniorInnen (Jhg.1994 - 2000)	10 SpielerInnen die ihr Tennisspiel verbessern wollen	10 SpielerInnen über 50
Spezielles	Regeneration in Hallenbad, Whirlpool und Sauna sowie Ausgleichs- und Ergänzungs-training im Fitnessraum	Polysportives Programm, Erholung und Spass im Hallenbad und Whirlpool	Hallenbad, Whirlpool und Sauna sowie Freizeitprogramm zum mitgestalten	Zielgruppenorientiertes alternatives Sport- und Freizeitprogramm, Wellness
Unterkunft	Hotel Lihn (neu umgebaute Seesicht- Zimmer mit Dusche + WC)	Sportzentrum Kerenzerberg	Hotel Kerenzerberg	Hotel Kerenzerberg
Preis/Person im DZ	CHF 700,- / EZ + CHF 30,-	CHF 305,-	CHF 790,- / EZ + CHF 80,-	CHF 670,- / EZ + CHF 60,-