

Einladung

Vortragsabend Tennis und Gesundheit 2018

„Gesund in die Tennis-Saison - und wieder heraus“

Montag, 05.03.2018
18.30 - 21.00 Uhr

Seminarraum Sportzentrum Milandia
Im Grossriet 1, 8606 Greifensee

Ivo Heuberger
Ehemaliger Davis Cup-Spieler

René Bortolani
Wettkampfsenior

Henry von der Schulenburg
Wettkampfjunior

Dr. med. Edda Schmid
Kaderärztin Sportmedizin GZO

Patrick Gross
Sportphysiotherapeut GZO

Martina Gonser
Leiterin Ernährungsberatung GZO

Anmeldung erforderlich



Sportmedizin



Programm

Begrüssung

Roger Vaissière

Ressort Nachwuchsförderung RV Zürich Tennis

Der Rumpf - ein oft vergessenes Körperteil

Dr. med. Edda Schmid

Kaderärztin Sportmedizin GZO

Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates FMH

Fähigkeitsausweis Sportmedizin SGSM

Der Rumpf aus sportphysiotherapeutischer Sicht

Patrick Gross

Fachleitung MSK- / Sportphysiotherapie GZO

Teambetreuung U17 Eishockey Nationalmannschaft Herren

Ein Blick in die Sporternährung

Martina Gonser

Leiterin Ernährungsberatung GZO

Round-Table/ Expertentalk mit den Tennis-Spielern

Ivo Heuberger, René Bortolani und Henry von der Schulenburg

Schulenburg

Moderation Dr. med. Edda Schmid

Der Apéro im Anschluss bietet die Möglichkeit,
sich persönlich mit den Referenten auszutauschen

Eintritt frei
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

Anmeldung
bitte bis 01.03.2018 mit Angaben der Namen und Anzahl Personen
an geschaeftsstelle@zuerichtennis.ch
